Пояснительная записка

к расписанию занятий в МБОУ Юровская СОШ
в 2018-2019 учебном году

Расписание учебных занятий составлено на основании:

-СанПиНа 2.4.2.2821-10 от 3 марта 2011 г. №19993 (Приложение 3)

-учебного плана МБОУ Юровская СОШ на 2018-2019 учебный год,

- устава МБОУ Юровская СОШ с изменениями,

-тарификационной нагрузки работников ОУ.

При составлении расписания занятий учитывалось следующее:

1. Учебные занятия проводятся в одну смену.
2. Для учащихся всех классов установлена 5-дневная учебная неделя, при этом величина недельной образовательной нагрузки определена в соответствие с таблицей 3 из Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010года №189, зарегистрированного в Минюсте РФ 3 мата 2011 года №19993:

1класс-21час
2класс-23часа
3 класс-23часа
4класс-23часа
5класс-29часов
6класс-29часов
7класс-32часа
8класс-33часа
9класс-33часа

Недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов по 4 урока и 1 день в неделю(среда) - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов – по 4 или 5 уроков;
- для обучающихся 5-х классов – облегченные понедельник и пятница;
- для обучающихся 6 - 9-х классов - не более 7 уроков.

3. Для 1 класса используется "ступенчатый" режим обучения: в первом полугодии (в сентябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в октябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый).

Для профилактики переутомления обучающихся в 5-9 классах уроки спаренные, чтобы объем домашних заданий (по всем предметам) и затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5

классах – 2ч., в 7 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч., а также учитывается и вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, который не должен превышать: в 5-х - более 2,5 кг, ,7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 -х - более 4,0 кг.

4. Начало занятий в 9 часов 00 минут.

5. Расписание звонков:

1 урок-9.00-9.45 перерыв 10 мин.
2 урок-9.55-10.40 перерыв 10 мин.
3 урок-10.50-11.35 перерыв 10 мин.
4 урок-11.45-12.30 перерыв 30 мин.
5 урок- 13.00-13.45 перерыв 10 мин.
6 урок- 13.55-14.40 перерыв 10мин.
7 урок- 14.50-15.35

Расписание звонков для 1 класса составлено в соответствие с пунктом 10.10 раздела 10 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса» с организацией в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 30 минут, одна большая перемена - 30минут:

1 урок-9.00-9.35 перерыв 10 мин.
2 урок-9.45-10.20 динамическая пауза30 мин.
3 урок-10.50-11.25 перерыв 30 мин.
4 урок-11.55-12.30 перерыв 10мин.
5 урок- 12.40-13.15

6. Наличие 8 классов-комплектов:1 класс, 2 класс,3 класс,4 класс , 5 класс, 6 класс, 7 класс,8 класс, 9 класс. Всего 28учащихся, 12 из них приезжающие из сёл Любожичи, Радчино, Комягино.

7. Наличие 11 учебных кабинетов, спортивного зала, мастерской.

8. Из-за малой наполняемости детей в классах и по просьбе родителей обучающихся, с согласия учителя для достижения хорошего уровня разговорной речи, организации проектной деятельности, работы в группах, в парах объединены следующие предметы: русский язык, математика, литературное чтение 2-3 классы, немецкий язык 3-4 классы, окружающий мир 1-2, 3-4 классы, технология 1-2, 3-4, 5-6, 7-8 классы, изо 1-2, 3-4, 5-6, 7-8 классы, музыка 1-2, 3-4, 5-6 , 7-8 классы, физическая культура 1-2, 3-4, 5-6, 7-8 классы, ОДНКНР/ОБЖ 5-6 классы.

9. Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов для 1-4 классов и для 5-11 классов (приложение 3 из Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010года №189, зарегистрированного в Минюсте РФ 3 мата 2011 года №19993).

10.Уроки физической культуры поставлены на четвертые, пятые, шестые и седьмые уроки, в связи с разной максимальной недельной учебной нагрузкой по классам. В связи с нагрузкой педагога уроки физической культуры во вторник и пятницу поставлены на первые –третьи уроки.

11.Учитывая социальный статус школы занятия по технологии проводятся на последних уроках. Учебное заведение укомплектовано необходимым оборудованием и помещениями: мастерская, пришкольный участок.
12. Нагрузка учителей (внешнее совместительство – 25%, внутреннее - 41 %).
13. Расписание внеурочной деятельности и работы кружков по дополнительному образованию составлено с учётом того, что 12 учащихся и 11 педагогов пользуются школьным автобусом.
14. Расписание завтраков и обедов учащихся:

Классы	Завтраки	Обед
2-10	9ч 45мин - 9 ч 55мин	12ч 30 мин – 13ч 00мин

15. Уборка классов и других учебных вспомогательных помещений проводится после окончания уроков (15ч 35 мин). Один раз в месяц проводится генеральная уборка помещений с применением не только моющими средствами, но и дезинфицирующими средствами, разрешенными в установленном порядке.
16. Организация учебно- воспитательного процесса (внеклассных мероприятий) проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4. 2.2821-10.